

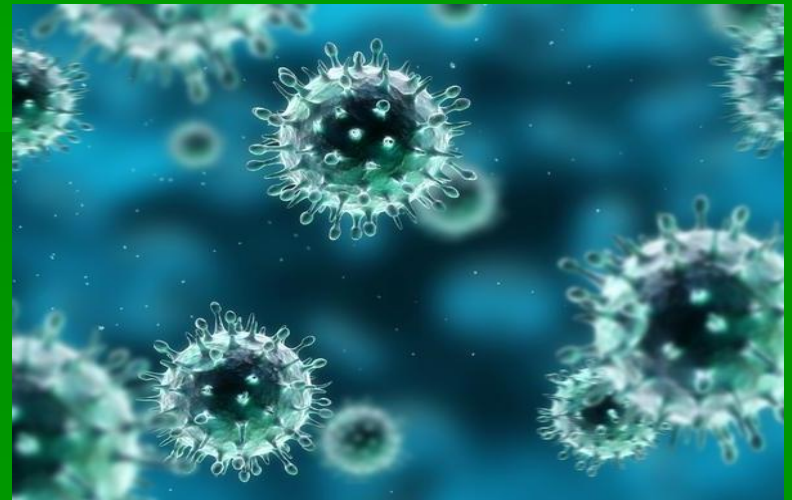
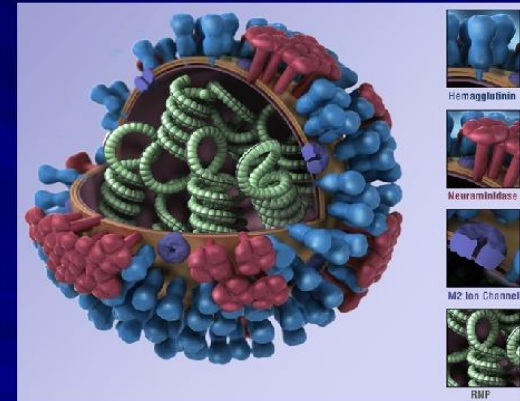
# Профилактика гриппа



# Вирусы гриппа

- Грипп-(от фр.-grippe)- острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.
- Входит в группу ОРВИ.
- Более 2000 вариантов вируса.

Строение вируса гриппа. Изображение с сайта [kimicontrol.com](http://kimicontrol.com).



# Пути заражения вирусом гриппа

**Источником заражения – больной человек.**

## Механизм заражения:

- при разговоре, чихании, кашле;
- через дыхательные пути вместе с каплями влаги и частицами пыли;
- через грязные руки.

Вирус гриппа, попадая в кровь, вызывает изменения в иммунной системе, чем объясняется появление осложнений, вызванных бактериями и другими вирусами.



# Когда ОРВИ и ГРИПП атакуют



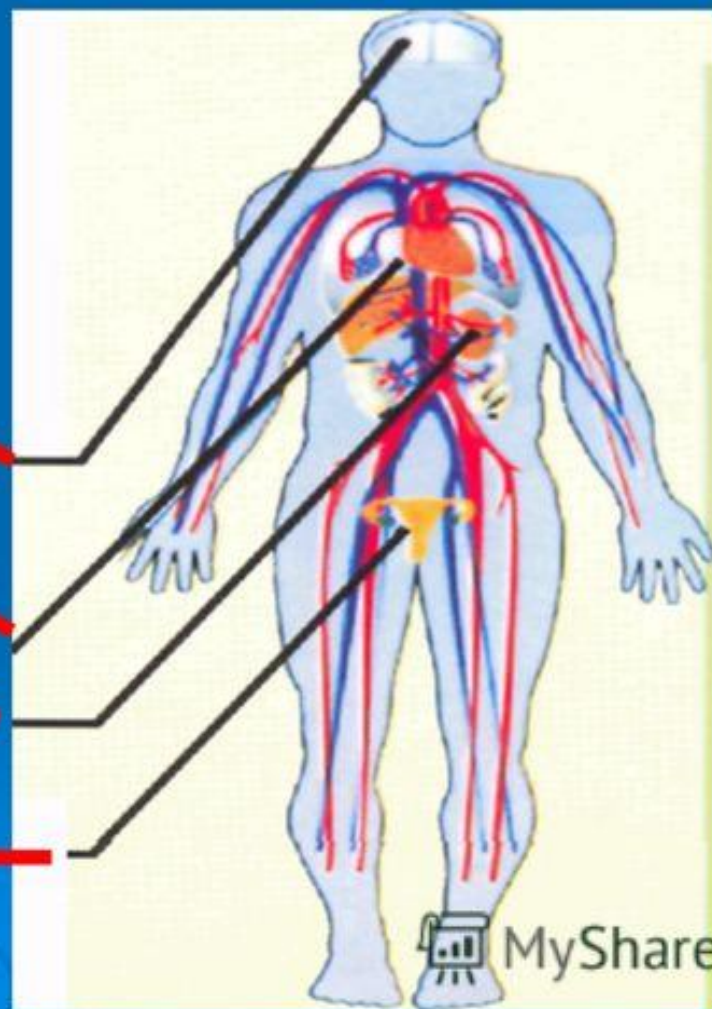
# Органы, поражаемые при осложнениях ГРИППА:

Центральная нервная система

Сердце, легкие

Почки

Мочеполовая система





Витаминизация

**ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
РЕКОМЕНДУЕТСЯ**



Вакцинация



Влажная  
уборка  
помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



Промывание  
носа солевым  
раствором

**НАСМОРК, жар  
и все болит у того,  
кто не привит**

**ПРИВИВКА-**

**ДОСТУПНАЯ  
ЗАЩИТА  
ОТ ГРИППА**



# Защита от гриппа

- Самым эффективным способом защиты от гриппа признана – вакцинация.
- Вакцинация снижает уровень заболеваемости в 2 раза, уменьшает тяжесть болезни, предупреждает развитие тяжелых осложнений.
- Сама вакцина не может вызвать заболевание, она создает защиту против вируса гриппа.



# Вакцина против гриппа.

- В основании инъекции «Совигрипп» лежат штаммы различных вирусов гриппа, что делает данный препарат еще более эффективным. Ежегодно в зависимости от типа гриппа, прививка может отличаться по своему составу. Наиболее распространенными являются вирусы группы А и В.



## Рекомендации по вакцинации против гриппа в России

- дети дошкольного возраста с 6 месяцев жизни ;
- учащиеся 1 - 11 классов;
- студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.);
- взрослые старше 60 лет

## Отсутствие профилактических прививок или отказ от них влечет

- временный отказ в приеме граждан (детей) в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
- отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

# Как нужно бороться с гриппом

## Типичные заблуждения



### Антибиотики

Никак не воздействуют на вирусы. При гриппе врач назначит антибиотики только если есть риск присоединения бактериальной инфекции, тяжелого течения заболевания.



### Насморк

Если насморк лечить, пройдет за 7 дней. Не лечить – через неделю. Это утверждение в корне неправильно. Нелеченный насморк нередко переходит в гайморит.



### Температура

Температуру нужно сбивать, если она выше 38,5 градусов. Это защитная реакция организма, активизирующая его на борьбу с вирусами. Дайте организму шанс самому справиться с инфекцией.

## Правильная тактика



### Питье с витамином С

Жидкость помогает вывести из организма токсины. Витамин С укрепляет стенки сосудов слизистой носа и горла.



### Промывание носа

Помогает удалить вирусы, бактерии и слизь из носа, нормализовать дыхание, повысить сопротивляемость слизистой вирусам.



### Обтирания с уксусом и спиртом

При высокой температуре могут быть аналогами жаропонижающим. Нужно повторять их один раз в 10 минут в течение часа, особое внимание уделяя местам, где расположены крупные сосуды: на шее, на локтевом сгибе, под коленом.

# ЕСЛИ В ДОМЕ БОЛЬНОЙ



- Разместить больного в отдельной комнате.
- Выделить для больного отдельные предметы туалета, посуды, постельного белья.
- Частое проветривание и влажная уборка помещения
- При уходе за больным использовать маску, часто мыть руки

Спасибо за внимание

Крепкого здоровья!

