Gornacoeano galego Hougete

ризомение вне в прина 22 4.3590-20 Утвержа о директор питания" «Комбина" обществение с питания" козырева обществение питания А.П. 000

Примерное двухнедельное меню для детей с 10.5 часовым пребыванием.

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Дель: понедель 123 0Т 10.01.2023Г. Неделя: 1 7667999795 114667 Пищевые вещества Прием пищи No Наименование блюда Вес блюда рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая с 200 6.01 7 20,24 182,7 1 013 маслом сливочным Бутерброд с повидлом 35 1.87 1 12,76 98,9 1 046 Чай с сахаром* 180 13,47 53.9 828 Хлеб ржаной 10 0,85 4,25 25,9 1 148 Итого за Завтрак 425 8,73 8 50,72 361.4 Завтрак 2 Сок натуральный 100 11,2 45 707 Итого за Завтрак 2 100 11,2 45 Обед Суп-пюре овощной 200 2,02 4 12,62 96,8 1016 Гренки из пшеничного хлеба 10 1,26 7,73 37,6 943 Тефтели из мяса птицы с луком 70 14,17 8 8,57 164,8 1 085 Соус белый основной 20 0,13 0,74 10.6 824 Макаронные изделия отварные с 140 5,52 33,57 197.9 516 маслом Напиток из плодов шиповника 200 0,32 18,45 77,7 705 Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 82,2 897 Хлеб ржаной. 20 1,7 8,5 51,8 1 147 Итого за Обед 690 28,32 20 103,24 719,4 Полдник Пудинг творожный 70 9,13 6 10,17 132,5 1 073 Соус молочный (сладкий) 30 0,59 2 4,03 32,6 904 Молоко киляченое* 180 5,22 6 8.46 108 920 Хлеб пшеничный 20 2.13 1 8,71 54,8 897 Хлеб ржано-пшеничный 10 0,76 4,99 24,6 1 186 обогащенный Итого за Полдник 310 17,83 15 36,36 352.5 Итого за день 1 525 54,88 201 52 1478 3

		1 1020	34,00	43	201,52	14/8,3	H
Рацион: Кра	сноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	Неделя: 1			День:	вторник	(лист
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	Энерге-	Nº	
		Вос олюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептур
Завтрак							
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3	235,05
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10.34	94,4	808
	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	10	0.85		4,25	25,9	1 148
Итого за Зав	трак	415	10,2	12	84,01	428,5	1 140
Завтрак 2						120,0	
	Сок натуральный	100			11.2	45	707
Итого за Завт	грак 2	100			11,2	45	707
Обед					1	45	
	Икра овощная морковная	30	0.28	2	1.83	23.9	814
	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1	1 113
	Клецки*	30	1,42	1	6.34	43	1 114
	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4	827
	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11.3	1 126
	Каша перловая рассыпчатая	130	4.06	5	29,01	173,2	1 000
	Кисель витаминизированный	200	0.05		3,5	72	1 318
	Хлеб пшеничный	30	3.2	1	13,06	82.2	897
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38.9	
Ітого за Обед	4	725	23,3	21	91.06	719	1 147
Толдник					31,00	715	1
	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8.27	138,5	1 028,04
	Чай с лимоном*	180	0.05		13,65	53,9	686
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76	1	4,99	24.6	1 186
	обогащенный		-12		4,55	24,0	1 100
того за Полд	дник	280	13,68	8	35,62	271,8	
Ітого за день		1 520	47,18	41	221.89	1464.3	

Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	Неделя: 1			День:	среда	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пи	щевые веще	тва	Энерге- тическая	N₂
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак	iż.	1 200 1	7.51	7	1 41 1	262.2	853
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51		41,1	263,3	
	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2	810
	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	1 188
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
Итого за Завт	рак	415	12,53	10	73,39	444,9	
Завтрак 2					11.55		
	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4	976
Итого за Завт	рак 2	120	0,48	<u> </u>	11,76	56,4	
Обед	Суп картофельный с макаронными	200	1,94	2	13,74	80,9	1 050
	изделиями						
	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5	901
	Плов со свининой.	150	17,32	25	36,01	442,4	444,01
	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	699
	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2	894,01
	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	1 147
Итого за Обе		605	24,17	. 29	93,43	751	
Полдник				4			
	Запеканка из творога с рисом	70	7,68	6	10,68	125,3	1 297
	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7	904
	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90	920
	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	897
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,6	1 186
	обогащенный						1
			4470	42	31,94	302,7	
Итого за Пол	ДНИК	265	14,79	13	01,04	002,1	
Итого за ден		265 1 405 Неделя: 1	51,97	52	210,52	1555	(лист
	ь ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	1 405 Неделя: 1	51,97	And in case of the last of the	210,52 День:	1555 четверг Энерге-	(лист
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	5	1 405	51,97	52	210,52 День:	1555	(лист № рецептурь
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	сноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда	1 405 Неделя: 1 Вес блюда	51,97 I Пи Белки	52 щевые веще Жиры	210,52 День: ства Углеводы	1555 четверг Энерге- тическая ценность	№ рецептурь
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ь ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	1 405 Неделя: 1	51,97 1 Пи	52	210,52 День:	1555 четверг Энерге- тическая ценность	Ne
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с	1 405 Неделя: 1 Вес блюда	51,97 I Пи Белки	52 щевые веще Жиры	210,52 День: ства Углеводы 35,08	1555 четверг Энерге- тическая ценность	№ рецептурь 842 808
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	1 405 Неделя: 1 Вес блюда	51,97 I Пи Белки 4,48	52 щевые веще Жиры	210,52 День: ства Углеводы 35,08	1555 четверг Энерге- тическая ценность	№ рецептурь 842 808 919
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25	51,97 I Пи Белки 4,48 1,56	52 щевые веще Жиры 4 5	210,52 День: ства Углеводы 35,08	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103 25,9	№ рецептурь 842 808
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39	52 щевые веще Жиры 4 5	210,52 День: ства Углеводы 35,08 10,34 14,16	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103	№ рецептурь 842 808 919
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Бноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85	52 жиры жиры 4 5 4	210,52 День: Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7	№ рецептуры 842 808 919 1 148
Итого за ден Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной	1 405 Неделя: 1 Вес блюда - 200 25 180 10 415	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85	52 жиры жиры 4 5 4	210,52 День: Отва Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7	№ рецептурь 842 808 919
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	Сноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85	52 жиры жиры 4 5 4	210,52 День: Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7	№ рецептурь 842 808 919 1 148
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85 10,28	52 жиры жиры 4 5 4 13	210,52 День: Отва Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 30	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85 10,28	52 жиры Жиры 4 5 4 13	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3	Nº peцептуры 842 808 919 1 148 707
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85 10,28	52 жиры жиры 4 5 4 13	210,52 День: Отва Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной*	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 30 200	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85 10,28	52 жиры 4 5 4 13 2 5 5 6	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 30 200 70	51,97 1 Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28	52 жиры 4 5 4 13 2 5 7	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 45 118,6 116,5	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая*	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 30 200 70 130	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5	52 жиры 4 5 4 13 2 5 5 6	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,77 16,38 2,71 18,03	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок.	1 405 Неделя: 1 Вес блюда — 200 25 180 10 415 100 100 70 130 180	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14	52 жиры 4 5 4 13 2 5 7 4	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8 89,2	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный	1 405 Неделя: 1 Вес блюда — 200 25 180 10 415 100 100 70 130 180 30 30	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2	52 жиры 4 5 4 13 2 5 7 4 1	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8 89,2 82,2	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 70 130 180 30 200	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2 1,7	52 жиры 4 5 4 13 2 5 7 4 1 1	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06 8,5	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8 89,2 82,2 51,8	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав: Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	1 405 Неделя: 1 Вес блюда — 200 25 180 10 415 100 100 70 130 180 30 30	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2	52 жиры 4 5 4 13 2 5 7 4 1	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8 89,2 82,2	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной Трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 70 130 180 30 20 660	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2 1,7 23,15	52 жиры 4 5 4 5 4 13 13 1 2 5 7 4 1 1 20	210,52 День: Отва Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06 8,5 82,94	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8 89,2 82,2 51,8 615,4	№ рецептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897 1 147
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав: Завтрак 2 Итого за Зав: Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Д Омлет с картофелем	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 130 200 70 130 180 30 20 660 70	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0,85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2 1,7	52 жиры 4 5 4 13 2 5 7 4 1 1	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06 8,5 82,94 5,49	1555 четверг Энерге- тическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 116,5 123,8 89,2 82,2 51,8 615,4	Ne peцептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897 1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной. Д Омлет с картофелем Чай с сахаром*	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 130 200 70 130 180 30 20 660 70 180	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2 1,7 23,15 4,76	52 жиры 4 5 4 5 4 13 13 11 2 5 7 4 11 20 10	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06 8,5 82,94 5,49 13,47	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8 89,2 82,2 51,8 615,4	Ne peцептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897 1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной. Д Омлет с картофелем Чай с сахаром* Хлеб пшеничный	1 405 Неделя: 1 Вес блюда — 200 25 180 10 415 100 100 30 200 70 130 180 30 20 660 70 180 15	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2 1,7 23,15 4,76 1,6	52 жиры 4 5 4 5 4 13 13 1 2 5 7 4 1 1 20	210,52 День: Отва Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06 8,5 82,94 5,49 13,47 6,53	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 45 116,5 123,8 89,2 51,8 615,4 127,7 53,9 41,1	Ne peцептуры 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897 1 147 892 828 897
Итого за дені Рацион: Крас Прием пищи Завтрак	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб ржаной. Д Омлет с картофелем Чай с сахаром* Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	1 405 Неделя: 1 Вес блюда 200 25 180 10 415 100 100 130 200 70 130 180 30 20 660 70 180	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2 1,7 23,15 4,76	52 жиры 4 5 4 5 4 13 13 11 2 5 7 4 11 20 10	210,52 День: ОТВа Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06 8,5 82,94 5,49 13,47	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 33,3 118,6 116,5 123,8 89,2 82,2 51,8 615,4	Nº peцептурь 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897 1 147
Итого за дени Рацион: Крас Прием пищи Завтрак Итого за Зав Завтрак 2 Итого за Зав Обед	Наименование блюда Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком Хлеб ржаной трак Сок натуральный трак 2 Икра овощная свекольная Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* Гуляш из мяса свинины Каша гречневая вязкая* Компот из свежих яблок. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. д Омлет с картофелем Чай с сахаром* Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1 405 Неделя: 1 Вес блюда — 200 25 180 10 415 100 100 30 200 70 130 180 30 20 660 70 180 15	51,97 Пи Белки 4,48 1,56 3,39 0.85 10,28 0,41 2,7 11,5 3,5 0,14 3,2 1,7 23,15 4,76 1,6	52 жиры 4 5 4 5 4 13 13 11 2 5 7 4 11 20 10	210,52 День: Отва Углеводы 35,08 10,34 14,16 4,25 63,83 11,2 11,2 2,77 16,38 2,71 18,03 21,49 13,06 8,5 82,94 5,49 13,47 6,53	1555 четверг Энергетическая ценность 198,4 94,4 103 25,9 421,7 45 45 45 116,5 123,8 89,2 51,8 615,4 127,7 53,9 41,1	Nº peцептурь 842 808 919 1 148 707 520 1 018 437,01 1 032 912 897 1 147 892 828 897

280,3

1421,4

40,54

204,31

	50V 2.7 - 424 - 45	Неделя:	1		День:	пятница	(лист
Рацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	педеля.		певне вещес		Энерге-	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	№ рецептурь
			БОЛКИ	71(1)	7.11.02-1,4-1	40	
Завтрак	Market and the second s	200	5,42	6	33.83	158,5	174
	Каша-кукурузная молочная с маслом	200	0,72		00,00		
	СЛИВОЧНЫМ	25	4,17	3	13,67	98,2	810
	Бутерброд с сыром Чай с сахаром*	180	,,,,,		13,47	53,9	828
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	1 148
Итого за Завт		415	10,44	9	65,22	336,5	9
итого за заві Завтрак 2	рак	1 410	751				
Sabipak 2	Сок натуральный	100			11,2	45	707
Итого за Завт		100			11,2	45	
обед	ipak 2	1					
оосд	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4	139
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6	943
	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5	1 063
	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3	1 126
	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4	995
	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8	654
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	10,89	68,5	897
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Обе		675	22,71	17	111,08	713,3	
Полдник	T T						
толдин	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	920
	Сдоба обыкновенная	70	6,62	3	41,41	207,4	941
Итого за Пол		250	11,84	9	49,87	315,4	
Итого за пол		1 440	44,99	35	237,37	1410,2	(лис
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	1	тщевые веще	Т	Энерге-	№ рецептур
прием пищи	Transcribbation or noge		Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецентур
Завтрак					7 25.00	100.4	T 042
	Каша ячневая молочная вязкая с	200	4,48	4	35,08	198,4	842
	маслом сливочным	100	4.00	1	15,46	79.2	854
	Чай с молоком	180	1,23	3	13,67	98,2	810
	Бутерброд с сыром	25	0,85	1 3	4,25	25,9	1 148
	Хлеб ржаной	415	10.73	8	68,46	401,7	
Итого за Зав	трак	410	1 10,73	1 0	1 00,70	1 .0.11	
Завтрак 2	de .	120	0,48	T	11,76	56.4	976
	Яблоки свежие	120	0,48	-	11,76	56,4	
Итого за Зав	втрак 2	120	0,40		1 1,,		
Обед	3	200	1,59	4	10,55	83,3	1 175
	Рассольник домашний со сметаной	70	10,89	9	11,19	170,4	827
	Биточек мясной рубленый	20	0,1	1 1	0,79	11,3	1 126
	Соус томатный	150	5,92	5	35.96	212	516
	Макаронные изделия отварные с	150	3,32		00,00		
	маслом Кисель витаминизированный	200	0.05		3,5	72	1 318
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2	897
	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8	1 147
Итого за Об		690	23,45	21	83,55	683	
Полдник							
HINDIMANK		70	7,68	6	10,68	125,3	1 297
	Запечанка из творога с рисом	1 / 0	1 1,00				
	Запеканка из творога с рисом	20	0,4	1	2,69	21,7	904
e	Соус молочный (сладкий)	20	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS O	The same of the sa	2,69 13,47	53,9	828
a	Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром*	20 180	0,4	The same of the sa	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	828 897
a	Соус молочный (сладкий)	20	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED IN COLUMN 2 ADDRESS O	1	13,47	53,9	828

300 1 525

10,97

45,63

8 37

обогащенный

Итого за Полдник Итого за день

ацион: Крас	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	Неделя: 2			Hens.	вторник	
			ПиП	цевые вещес	Энерге-	Nº	
рием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
автрак					20.50	220.2	846
an pan	Каша овсяная Геркулес вязкая	200	6,05	9	28,52	220,3	040
	молочная с маслом сливочным				12,94	101,3	1 110
	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	5	10,34	94.4	808
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	4,25	25,9	1 148
	Хлеб ржаной	10	0,85	18	56,05	441,9	
того за Зав	трак	415	11,51	10	00,00	1,1,1	
автрак 2	× ×	100			11,2	45	707
	Сок натуральный	100			11,2	45	
того за Зав	трак 2	100					
бед	Veryotto Tanonas	30	0,72	1	2,85	25,6	999
	Капуста тушеная. Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3	1 033
	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5	1 063
	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	901
	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4	995
	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	699
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2	897
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1 .	10,63	64,8	1 147
того за Об		705	21,62	17	103,11	680,3	
Толдник					1 0.00	03.6	972
	Омлет натуральный*	70	5,73	7	2,32	93,6	828
	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9 54,8	897
	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	24,6	1 186
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,76		4,99	24,0	1 100
	обогащенный		0.00	8	30.99	232,9	
Итого за По	пдник	300	8,62	43	201.35	1400.1	
	d L	1 520	42.15	1 40	201,00	1 1 4 4 4 1 7	The same of the sa
	всноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	Неделя:		ищевые веще		среда Энерге-	(лист
	сноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	Неделя: Вес блюда	Пи	T	ства	Энерге- тическая	N₂
Рацион: Кра	сноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб			ищевые веще Жиры		Энерге-	N₂
Р ацион: Кр а	асноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда	Вес блюда	Пи Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	N₂
Рацион: Кра Прием пищі	сноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб		Пи	T	ства	Энерге- тическая	№ рецептур
Р ацион: Кр а	на Наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Вес блюда	Пи Белки	Жиры	Углеводы 43,93	Энерге- тическая ценность	№ рецептур
Рацион: Кра Прием пищі	на Наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром	Вес блюда 200 180	Пи Белки 8,47	Жиры	Углеводы 43,93 14,37	Энерге- тическая ценность	рецептуры
Рацион: Кра Прием пищі	Наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Вес блюда 200 180 25	Пи Белки 8,47 4,17	Жиры	Углеводы 43,93	Энерге- тическая ценность 306 57,5	Nº peцептуря 302 1 188
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Вес блюда 200 180 25 10	Пи Белки 8,47 4,17 0,85	Жиры 8 3	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2	Nº peцептуря 302 1 188 810
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Вес блюда 200 180 25	Пи Белки 8,47 4,17	Жиры	Углеводы 43,93 14,37 13,67	Энерге- тическая ценность 306 57,5 98,2 25,9	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Вес блюда 200 180 25 10 415	Пи Белки 8,47 4,17 0,85	Жиры 8 3	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25	Энерге- тическая ценность 306 57,5 98,2 25,9	Nº peцептуры 302 1 188 810
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак	Вес блюда 200 180 25 10	Пи Белки 8,47 4,17 0,85	Жиры 8 3	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22	Энерге- тическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак	Вес блюда 200 180 25 10 415	Пи Белки 8,47 4,17 0,85	Жиры 8 3	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45	Nº peцептури 302 1 188 810 1 148
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак	Вес блюда 200 180 25 10 415	Пи Белки 8,47 4,17 0,85	Жиры 8 3 11	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 2,77	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 33,3	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак 2	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100	Белки 8,47 4,17 0,85 13,49	Жиры 8 3 11	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45	Nº peцептури 302 1 188 810 1 148
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200	Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94	Жиры 8 3 11 2 2 2	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 2,77 13,74	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 33,3 80,9	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70	Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89	Жиры 8 3 11 2 2 2 9	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 11,2 11,19	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 33,3 80,9	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20	Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 170,4 10,6	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 200 70 20 130	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22	Жиры 8 3 11 2 2 2 9	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 170,4 10,6 183,8	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 200 70 20 130 180	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 11 4	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 170,4 10,6 183,8 104,1	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За	Наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 33,3 80,9 170,4 10,6 183,8 104,1 68,5	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 200 70 20 130 180 25 15	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 170,4 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928
Рацион: Кра Прием пищи Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 11 4	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 33,3 80,9 170,4 10,6 183,8 104,1 68,5	Nº peцептури 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897
Рацион: Кра Прием пищи Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 200 70 20 130 180 25 15 670	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28 20,95	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1 19	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38 104,17	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9 690,5	Nº peцептури 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897
Рацион: Кра Прием пищи Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25 15 670	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28 20,95	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38 104,17	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 10,4 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9 690,5	Nº peцептурі 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897 1 147
Рацион: Кра Прием пищи Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25 15 670 60 20	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28 20,95 7,83 0,02	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1 19 5	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 2,77 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38 104,17 8,72 3,28	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 10,4 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9 690,5 113,5 13,5	Nº peцептурі 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897 1 147
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25 15 670 60 20 180	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28 20,95 7,83 0,02 5,22	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1 19 5 6	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 11,7 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38 104,17 8,72 3,28 8,46	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 10,4 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9 690,5	Nº peцептурі 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897 1 147
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной втрак Сок натуральный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Бед Пудинг творожный Повидло Молоко кипяченое* Хлеб пшеничный	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25 15 670 60 20 180 15	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28 20,95 7,83 0,02 5,22 1,6	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1 19 5	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 11,2 11,7 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38 104,17 8,72 3,28 8,46 6,53	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 10,4 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9 690,5 113,5 13,5 108	Nº peцептуря 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897 1 147 1 073 1 142 920 897
Рацион: Кра Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Бед Пудинг творожный Повидло Молоко кипяченое* Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25 15 670 60 20 180	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28 20,95 7,83 0,02 5,22	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1 19 5 6	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 11,7 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38 104,17 8,72 3,28 8,46	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 10,4 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9 690,5 113,5 108 41,1	Nº peцептурі 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897 1 147 1 073 1 142 920
Прием пищі Завтрак Итого за За Завтрак 2 Итого за За Обед	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Втрак 2 Икра овощная свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета Детская мясная Соус белый основной Рис припущенный Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной. Бед Пудинг творожный Повидло Молоко кипяченое* Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Вес блюда 200 180 25 10 415 100 100 30 200 70 20 130 180 25 15 670 60 20 180 15	Пи Белки 8,47 4,17 0,85 13,49 0,41 1,94 10,89 0,13 3,22 0,41 2,67 1,28 20,95 7,83 0,02 5,22 1,6	Жиры 8 3 11 2 2 2 9 1 4 1 19 5 6	Углеводы 43,93 14,37 13,67 4,25 76,22 11,2 11,2 11,2 11,7 13,74 11,19 0,74 33,72 24,74 10,89 6,38 104,17 8,72 3,28 8,46 6,53	Энергетическая ценность 306 57,5 98,2 25,9 487,6 45 45 45 10,4 10,6 183,8 104,1 68,5 38,9 690,5 113,5 108 41,1	Nº peцептурі 302 1 188 810 1 148 707 520 1 050 1 054 824 512 928 897 1 147 1 073 1 142 920 897

цион: Красі	ноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	Неделя:	Пи	щевые веще	ества		нерге-	Nº
ием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углево		нческая енность	рецептуры
NEW HARTIN							1000	1 284
		200	6,42	7	26,8		198,2	1 110
втрак	Суп молочный с вермишелью	200	3,45	4	12,9	-	101,3	808
	Иофейный напиток C Молоком	180	2,19	7	14,4	-	132,2	1 148
	Бутерброд с маслом сливочным	35	0,85		4,2	5	25,9	1140
	Хлеб ржаной	10	12,91	18	58,4	19	457,6	
ого за Зав		425	12,01				45	707
втрак 2	Dak	100	1		11,		45 45	101
Bipan	Сок натуральный	100			11	,2	45	
гого за Зав		100					25.7	813
		30	0,57	3	2,3	31	35,7	0.10
бед	Икра кабачковая пром.производства	30	0,01				104,9	1 049
	The state of the s	200	5,59	2	15	-		943
	Суп-пюре из гороха	The same of the sa	1,26		1	73	37,6	1 085,01
	Гранки из итпенианого хлеов	10	14,17	8		57	164,8	1 126
	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	0,1	1		79	11,3	1 032
	Соус томатный	20	4,03	4		0,8	142,8	705
	Каша гречневая вязкая	150	0,29			,61	69,9	897
	Напиток из плодов шиповника	180	3,2	1		3,06	82,2	1 147
	Хлеб пшеничный	30	0.85			,25	25,9	1 147
	Хлеб ржаной.	10	30,06	19	89	9,96	675,1	
		700	30,00				107.7	892
Итого за О Полдник	ОЕД	70	4,76	10		,49	127,7	699
ПОЛДНИК	Омлет с картофелем	70	0.13			1,99	91,1	897
	Напиток лимонный	180	2,13	1		3,71	54,8	1 186
	хлеб пшеничный	10	0,76			4,99	24,6	1
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,1.0			-	298,2	
	обогащенный		= =0	11	4	11,18		
	ПОООГАЩЕННЫМ	280	7.78	1 11			4.475 Q	1
M=050 22 F		280	7,78 50.75	- 10	A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN 1	00,83	1475,9	(лист 10
Итого за Г	Толдник	280 1 505	50,75	- 10	A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN 1			(лист 10
Итого за д	Іолдник день	1 505	50,75	- 10	A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN 1		1475,9 пятница	(лист 10
Итого за д	Іолдник день		50,75	48	2		пятница Энерге-	(лист 10 Nº
Итого за д	Толдник	1 505 Неде	50,75 ns: 2	- 10	2		пятница Энерге- тическая	
Итого за д Рацион: К	олдник день Срасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	1 505	50,75	Пищевые	вещества		пятница Энерге-	NΩ
Итого за д	олдник день Срасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	1 505 Неде	50,75 ns: 2	Пищевые	вещества	День:	пятница Энерге- тическая	рецептуры
Итого за д Рацион: К	олдник день Срасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	1 505 Неде	50,75 ля: 2 да Белк	Пищевые и и Жи	вещества	День: леводы	пятница Энерге- тическая	NΩ
Итого за д Рацион: К	олдник цень Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб щи Наименование блюда	1 505 Недел	50,75	Пищевые и и Жи	вещества	День:	пятница Энерге- тическая ценность 263,3	№ рецептуры 853
Итого за д Рацион: К Прием пи	олдник день Срасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб	1 505 Недел	50,75 ля: 2 рда Белк	Пищевые и Жи	вещества ры Уг	День: леводы 41,1	пятница Энерге- тическая ценность	№ рецептуры 853
Итого за д Рацион: К Прием пи	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Щи Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным	1 505 Недел	50,75 ля: 2 рда Белк 7,5	Пищевые и Жи	вещества ры Уг.	День: леводы 41,1 14,16	пятница Энерге- тическая ценность 263,3	№ рецептуры 853 919 810
Итого за д Рацион: К Прием пи	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Трасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком	1 505 Неде: Вес блк	50,75 ля: 2 да Белк	Пищевые и Жи	вещества ры Уг	День: леводы 41,1 14,16 13,67	пятница Энергетическая ценность 263,3	№ рецептуры 853
Итого за д Рацион: К Прием пи	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Трасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром	1 505 Неде: Вес блк 200	50,75 ля: 2 лда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8	Пищевые и Жи	вещества ры Уг. 7 4 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2	№ рецептуры 853 919 810
Рацион: К Прием пи Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Трасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	1 505 Недел Вес блк 200 180 25	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8	Пищевые и Жи	вещества ры Уг. 7	День: леводы 41,1 14,16 13,67	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9	№ рецептуры 853 919 810 1 148
Рацион: К Прием пи Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Трасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 10 415	50,75 ля: 2 лда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8	Пищевые и Жи	вещества ры Уг. 7 4 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9	№ рецептуры 853 919 810
Рацион: К Прием пи Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Щи Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак	1 505 Недел Вес блю 200 180 25	50,75 ля: 2 лда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8	Пищевые и Жи	вещества ры Уг. 7 4 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4	№ рецептуры 853 919 810 1 148
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Трасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 10 415	50,75 ля: 2 рда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9	Пищевые и Жи	вещества ры Уг. 7 4 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4	№ peцептуры 853 919 810 1 148
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Щи Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 10 415	50,75 ля: 2 Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,5	Пищевые и Жи 9 7 5 92	вещества ры Уг. 7 4 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9	№ peцептуры 853 919 810 1 148
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Щи Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 10 415	50,75 ля: 2 лда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,5	Пищевые и Жи 9 7 7 5 92	вещества ры Уг. 7 4 3 14	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45	№ peцептуры 853 919 810 1 148
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 10 415	50,75 ля: 2 лда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,5	Пищевые и Жи 9 7 5 92	вещества ры Уг. 7 4 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Щи Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный	1 505 Недел Вес блю 200 180 255 100 415 100 100 30 Таной 20	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9	Пищевые и Жи 1	вещества ры Уп 7 4 3 14 2 5	День: 14.16 13.67 4,25 73,18 11.2 11.2 1,83 9,37	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Грасноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет	1 505 Недел Вес блю 200 180 255 100 415 100 100 30 70	50,75 пя: 2 рда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 1,0 1,0 1,0 1,0	Пищевые и Жи 1	вещества ры Уп 7 4 3 14 2 5 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Сугьпе из рыбы*	1 505 Недел Вес блю 200 180 25 100 415 100 100 70 20	50,75 пя: 2 рда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 1,9 0 1,9 0 1,9 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи —————————————————————————————————	вещества ры Уг 7 4 3 14 2 5 3 1	День: 14.16 13.67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23	пятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет	1 505 Недел Вес блю 200 180 25 100 415 100 100 70 20 13	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 1,9 10 0 0 0 3	Пищевые и Жи 3 3 3 48 7 5 5 6 7 7 5 6 7 7 7 8 9 1 2 8 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	вещества ры Уп 7 4 3 14 2 5 3	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Полдник Драсноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет	1 505 Недел Вес блю 200 180 25 100 415 100 70 20 130 180 100 100 100 100 100 10	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 1,9 0 1,9 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи 39 77 50 92 93 948 948 948 948 948 948 948	вещества ры Уг. 7 4 3 14 2 5 3 1 6	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 100 100 300 200 700 200 710 2113 180 200 720 131	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 1,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи 39 77 75 392 391 389 32 41 67	В 2 вещества ры Уг. 7 4 3 14 2 5 3 1 6 1	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897 1 147
Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	1 505 Недел Вес блю 200 180 25 100 100 700 200 700 130 710 200 710 200 720 130 130 200 720 200 720 200 200 720 200 200 720 200 200 720 200 200 720 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200 200	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 1,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи 99 77 55 92 91 89 92 12 41 67 77	вещества ры Уг. 7 4 3 14 2 5 3 1 6 1 1	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897 1 147
Итого за д Прием пи Завтрак Итого за Завтрак Итого за Обед	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной.	1 505 Недел Вес блю 200 180 25 100 100 700 200 700 130 710 200 710 200 720 130 130 200 720 200 730 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 200 740 74	50,75 пя: 2 Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 1,0 0 1,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи 39 77 75 392 391 389 32 41 67	В 2 вещества ры Уг. 7 4 3 14 2 5 3 1 6 1	День: 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89 8,5	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8 638,8	№ peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897 1 147
Итого за д Прием пи Завтрак Итого за Обед	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Каша манная молочная с маслом Сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной. За Обед	1 505 Недел Вес блю 200 180 25 100 100 300 70 21 138 2 2 6	Белк 7,5° 3,3 4,1 0,8 15,9 0 0 1,9 0 0 0,0 0 0 0 0,0 0 0 0,0 0 0 0 0,0 0 0 0,	Пищевые и Жи 9 7 5 92 91 10 10 10 10 10 10 10 10 10	вещества ры Уг. 7 44 3 14 2 5 3 1 6 1 1 19	День: 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89 8,5	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8 638,8	№ рецептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897 1 147
Итого за д Прием пи Завтрак Итого за Завтрак Итого за Обед	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 100 415 100 100 70 20 138 25 66	50,75 ля: 2 рда Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,9 0 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи 9 7 5 9 7 5 9 1 1 28 9 1 1 28 9 1 1 28 9 1 1 28 9 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	вещества ры Уг. 7 44 3 14 2 5 3 1 6 1 1 1 1 9 6	День: 14.16 13.67 4,25 73.18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89 8,5 91,15	пятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8 638,8	Nº peцептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897 1 147 920 7 1 190
Итого за д Прием пи Завтрак Итого за Обед	Полдник День Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестъянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной. За Обед ик Молоко кипяченое*	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 100 415 100 100 70 20 13 18 20 6	50,75 ля: 2 л	Пищевые и Жи 9 7 5 92 91 1 89 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	вещества ры Уг. 7 4 3 14 2 5 3 1 6 1 1 19 6 6	День: 14.16 13.67 4,25 73,18 11.2 11.2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89 8,5 91,15	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8 638,8 108 149,	Nº2 рецептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897 1 147 3 920 7 1 190 7
Итого за д Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак Итого за Обед	Полдник День Драсноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной. За Обед ИКЛОГОК КИПЯЧЕНОЕ* Ватрушка с творогом*	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 10 415 100 100 201 30 201 30 201 13 18 22 66 11 66 22	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,5 0 0 1,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я	Вещества ры Уг. 7 44 3 14 2 5 3 1 6 1 1 19 6 6 12	День: 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89 8,5 91,15 8,46 18,49 26,95	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8 638,8 108 149, 257, 1431	Nº2 рецептуры 853 919 810 1 148 707 814 1 058 1 069 901 990 928 897 1 147 3 920 7 1 190 7 99
Итого за д Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Обед	Полдник Драсноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной. За Обед ик Молоко кипяченое* Ватрушка с творогом*	1 505 Недел Вес блю 200 180 25 10 415 100 100 201 30 201 30 201 18 202 60 11 60 201 100 100 100 1	50,75 ля: 2 да Белк 7,5 3,3 4,1 0,8 15,5 0 0 1,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Пищевые и Жи 99 77 55 99 12 89 12 41 67 77 1,18 1,22 5,7 0,92 8,02	Вещества ры Уг. 7 44 3 14 2 5 3 1 6 1 1 1 1 1 19 6 6 6 12 45	День: леводы 41,1 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89 8,5 91,15 8,46 18,49 26,95 202,48	лятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8 638,8 149,, 257, 1431	Nº2 peцептуры
Итого за д Рацион: К Прием пи Завтрак Итого за Завтрак Итого за Полдн	Полдник День Драсноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб Наименование блюда Каша манная молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Завтрак Сок натуральный Завтрак 2 Икра овощная морковная Суп Крестьянский с крупой, смет Суфле из рыбы* Соус красный основной Рис припущенный с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной. За Обед ИКЛОГОК КИПЯЧЕНОЕ* Ватрушка с творогом*	1 505 Недел Вес блк 200 180 25 10 415 100 100 70 21 18 22 66 11 6 22 11 14	50,75 ля: 2 л	Пищевые и Жи Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я Я	Вещества ры Уг. 7 44 3 14 2 5 3 1 6 1 1 19 6 6 12	День: 14,16 13,67 4,25 73,18 11,2 11,2 1,83 9,37 5,23 1,5 29,09 24,74 10,89 8,5 91,15 8,46 18,49 26,95	пятница Энергетическая ценность 263,3 103 98,2 25,9 490,4 45 45 23,9 95 103,3 10,4 181,8 104,1 68,5 51,8 638,8 108 149,7 1431 9 14490	Nº2 peцептуры



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575819

Владелец Ведрова Елена Викторовна

Действителен С 21.03.2022 по 21.03.2023