



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	51,28	392,2
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		640	17,81	23	108,04	647,8
<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	5,92	4	6,97	93,9
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		280	7,75	4	35,28	209,9
Итого за день		1 430	36,29	40	203,8	1 297,4



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ позиции	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,29	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,77	10	47,06	341,2
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		515	14,54	19	88,2	364,3
<b>Полдник</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98	68,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,09	3	29,05	173,5
Итого за день		1 210	29,34	32	173,51	1 126,5

Согласовано:

*Заведующий  
Рест./С.В. Курова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



14.01.2025 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,3
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699.05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,29	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,29	25,9
Итого за Обед		640	17,66	23	81,23	628
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,19	4	45,11	229,4
Итого за день		1 380	33,48	47	190,41	1 367,1

*С*

Согласовано:

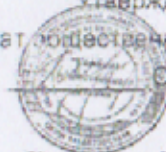
*Заведующий  
Рест./С.В. Курова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



14.01.2025 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,63	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699.05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,40	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		525	16	22	68,89	543,2
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	43,61	223,4
Итого за день		1 210	30,78	44	172,34	1 234,6

*С*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		410	10,66	8	57,47	366,9
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,4	3	30,34	156,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		645	20,3	20	106,25	668,5
<i>Полдник</i>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1 405	40,31	37	216,22	1 402,2



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

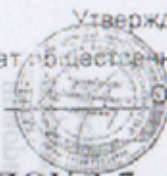
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	50,67	321,9
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,09	13	5,94	178,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	132,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		540	16,15	24	86,54	605
<i>Полдник</i>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1 205	33,29	40	187,56	1 263,7



Согласовано:

*Заведующий*  
*Пегр (С.В. Пегр)*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.01.2025 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводи- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	116,8
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17	428,3
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,97	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		675	26,85	22	93,7	663,4
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		270	6,81	6	38,44	236,3
Итого за день		1 455	49,67	46	184,12	1 408,3



Согласовано:

*Заведующий*  
*Пегр (С.В. Пегр)*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.01.2025 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводи- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	158,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,24	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,31	376,9
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		535	21,8	19	79,68	537,6
<b>Полдник</b>						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	31,55	208,2
Итого за день		1 210	41,46	35	154,82	1 173



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>52,76</b>	<b>428,8</b>
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>17,64</b>	<b>30</b>	<b>86,35</b>	<b>673</b>
<i>Полдник</i>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>9,58</b>	<b>12</b>	<b>40,33</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 385</b>	<b>45,22</b>	<b>58</b>	<b>190,64</b>	<b>1 466,3</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



17.01.2025 (пятница)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>16,18</b>	<b>15</b>	<b>46,97</b>	<b>385,8</b>
<i>Завтрак 2</i>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	150	3,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>13,82</b>	<b>27</b>	<b>72,79</b>	<b>585,7</b>
<i>Полдник</i>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,13</b>	<b>11</b>	<b>37,98</b>	<b>287</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>40,47</b>	<b>53</b>	<b>170,55</b>	<b>1 318,8</b>