

Конспект занятия по познавательному развитию для детей старшего дошкольного возраста на тему «Зимний вид спорта – биатлон»

Тема: «Зимний вид спорта – биатлон»

Цель: создание условий для развития познавательного интереса к зимним видам спорта; формирования представлений о зимнем виде спорта – биатлон, спортивной профессии – биатлонист.

Задачи:

- ✓ Закрепить знания у детей о зимних видах спорта.
- ✓ Познакомить с новым зимним видом спорта – биатлон; спортивной профессией – биатлонист; с одеждой и спортивным инвентарём биатлониста.
- ✓ Способствовать освоению диалоговой речи, обогатить словарный запас детей.
- ✓ Воспитывать интерес к спорту, его значимости в жизни человека, любознательности.

Демонстрационный материал: картинки с изображением зимних видов спорта; биатлонистов, их инвентаря, стрельбы из винтовки.

Ход занятия

Ребята, у вас у всех дома есть телевизор. И, наверное, папы очень любят смотреть спортивные передачи, которые транслируют разные виды спорта. А какие виды спорта знаете вы? Как называются виды спорта в зимний период? (зимние виды спорта). Какие зимние виды спорта мы с вами знаем? Сегодня мы с вами поговорим об одном из зимних видах спорта. А вот о каком, узнаете, отгадав загадку:

*Кто по снегу быстро мчится,
Провалиться не боится?
(лыжник)*

О ком эта загадка, догадались? Верно, о лыжнике. Скажите, что нужно для катания на лыжах?

Посмотрите внимательно на картинке, расположенные на доске: можно ли сказать, что перед нами лыжник? Почему?

А что в нём необычного? Верно, ребята, в руках у него винтовка. Это – биатлонист.

Сегодня мы с вами познакомимся с ещё одним зимним видом спорта – биатлон.

Как вы думаете, что нужно для занятий биатлоном? (лыжи, лыжные ботинки, лыжные палки, удобная и тёплая одежда)

Как вы думаете, для чего нужны лыжные палки?

Правильно, ребята: лыжные палки нужны, чтобы отталкиваться, быстрее передвигаться по снегу, взбираться на пригорки, сохранять равновесие при спуске.

Кто самый внимательный: что находится в нижней части лыжной палки? (кольцо) как вы думаете, а зачем оно? (кольцо не позволяет палке уходить глубоко в снег)

Посмотрите внимательно, что ещё необходимо биатлонисту? (винтовка)

Биатлон – вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. В биатлоне существует два вида стрельбы – из положения стоя и положения лёжа. Стреляют спортсмены из винтовок по специальным мишеням, в которые обязательно нужно попасть.

Ребята, по вашему мнению, из какого положения спортсмену легче стрелять: стоя или лёжа? Почему?

Верно, из положения, лёжа – легче, потому что рука с винтовкой имеет более устойчивую опору.

Как вы думаете, чтобы стать настоящим спортсменом, что нужно для этого делать? (тренироваться)

Правильно, делать зарядку по утрам, соблюдать режим дня, укреплять свое здоровье закаливанием, тренироваться - все это поможет быть сильным, быстрым и ловким и, возможно, стать чемпионом.

Предлагаю нам тоже немного размяться:

Физминутка

*Поработали, ребятки!
А теперь – все на зарядку!
Влево, вправо повернитесь,
Наклонитесь, поднимитесь.
Руки вверх и руки в бок,
И на месте прыг да скок!
А теперь бежим вприпрыжку,
Молодцы вы, ребяташки!
Замедляем, дети, шаг
И на месте стой! Вот так!
А теперь мы сядем дружно,
Нам ещё работать нужно!*

К спортивным соревнованиям спортсмены тщательно готовятся.

Кроме быстрого бега на лыжах биатлонисты должны хорошо уметь стрелять. В стрельбе спортсмены практикуются в специальных залах – тирах. Также существуют и специальные площадки на улице, их называют «стрельбища».

А ещё спортсменам помогает тренер. Тренер - это человек, который руководит тренировкой спортсменов.

Основная задача тренера — подготовить спортсмена или команду к соревнованиям.

В нашей стране много прославленных чемпионов по биатлону. В завершении нашего интересного занятия, предлагаю поиграть в игру «Найди лишнюю картинку».

Дидактическая игра «Найди лишнюю картинку».

Внимательно посмотрите на картинки. Что на них изображено? (виды спорта). Какой вид спорта здесь лишний и почему?

Какие зимние виды спорта вы знаете?

О каком виде спорта мы сегодня узнали?

Как называют спортсмена, занимающимся биатлоном?

Какой инвентарь нужен биатлонисту?

А вы бы хотели заниматься спортом? Каким?

Теперь вы многое знаете о зимних видах спорта. Не забудьте рассказать родителям о нашем занятии.