

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

29.12.2023 (пнедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		366	9,13	9	45,74	304,8

Завтрак 2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,17		12,18	50,9

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
512	Рис припущеный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		515	12,78	16	78,03	504,6

Полдник

769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
828	Чай с сахаром @_	150			8,23	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		220	5,29	8	51,53	320,7
<b>Итого за день</b>		1 201	27,37	33	187,48	1 181

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

29.12.2023 (пнедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		406	9,83	10	50,05	332,7

Завтрак 2

928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,17		12,18	50,9

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущеный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		600	15,19	19	88,68	587

Полдник

769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		250	10,51	14	51,76	383,8
<b>Итого за день</b>		1 356	35,7	43	202,67	1 354,4

*О.А.*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Щироканова  
30.12.2022 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
<b>Итого за Завтрак</b>		401	11,74	20	57,54	441,6

**Завтрак 2**

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>						

**Обед**

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @_	70	12,7	5	2,52	178,7
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		600	22	13	63,47	508

**Полдник**

1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @_	200			10,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		270	1,29	1	19,09	104,2
<b>Итого за день</b>		1 371	35,37	34	153,91	1 118,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Щироканова  
30.12.2022 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	160	5,38	7	23,03	177,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
<b>Итого за Завтрак</b>		351	10,61	18	52,65	406,1

**Завтрак 2**

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>						

**Обед**

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @_	50	9,07	3	1,8	127,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		495	17,1	11	52,95	407,7

**Полдник**

1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @_	180			9,87	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		250	1,29	1	17,99	98,2
<b>Итого за день</b>		1 196	29,34	30	137,4	976,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652995314667932372014845887876356063299114658550

Владелец Ведрова Елена Викторовна

Действителен С 10.01.2025 по 10.01.2026